**Положение**

**о проведении соревнований по плаванию**

**среди учащихся КЭИ, студентов,**

**преподавателей и сотрудников УлГТУ**

**в честь Праздника Весны и Труда**

**«Весенний заплыв**»

**1. Цели и задачи**

- популяризация плавания среди учащихся и студентов УлГТУ, преподавателей и сотрудников;

- расширение спортивных связей учащейся и студенческой молодежи, преподавателей и сотрудников;

- развитие плавания как вида физической активности;

- пропаганда здорового образа жизни;

- продвижение дополнительной образовательной программы «Хочу плавать!» («Физкультура по твоему расписанию»).

**2. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляют сотрудники ФОК «Северная волна» и студенческого спортивного клуба «Политех.Спорт».

Непосредственно проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию ФОК.

Главный судья — к.м.с. по плаванию

Вашурин Дмитрий Андреевич (тел.: +7-967-774-99-80)

**3. Время и место проведения**

Соревнования проводятся в г.Ульяновск, ул. Северный венец 32, в ФОК «Северная волна», 19 апреля 2025 г. Начало разминки в 14:45. Начало соревнований 15:00.

**4. Требования к участникам соревнований**

На соревнования допускаются учащиеся КЭИ, студенты УлГТУ, преподаватели и сотрудники УлГТУ, не имеющие медицинских противопоказаний.

Участники соревнований обязаны **до 18 апреля 2025 года отправить заявку** на участие в соревнованиях с указанием

1. **фамилии, имени, отчества,**
2. **возраста (полных лет),**
3. **номера группы (структурного подразделения),**
4. **номера номинации (см. ниже),**
5. **контактного телефона**.

Например: Пирогов Владимир Витальевич, 52, ДСИ, 3, +7 903 336 1963.

Заявки принимаются в сообщении Telegram на номер +7-967-774-99-80.

**5. Программа соревнований**

Дистанция 50 метров вольным стилем юноши, девушки, мужчины, женщины.

Ориентировочное время:

14:00 - 14:30 - регистрация (2-й этаж ФОК «Северная волна»);

14:45 - 15:00 - разминка (чаша бассейна и непосредственно прилегающее к ней пространство);

15:00 - 15:15 - парад открытия (непосредственно прилегающее к чаше бассейна пространство);

15:15 - 15:45 - соревнования в номинации 1 (учащиеся и студенты УлГТУ, чаша бассейна);

15:45 - 16:00 - соревнования в номинации 2 (преподаватели и сотрудники в возрасте до 45 лет, чаша бассейна);

16:00 - 16:15 - соревнования в номинации 3 (преподаватели и сотрудники в возрасте от 45 лет, чаша бассейна);

16:15 — 16:45 - церемония награждения победителей (прилегающее к чаше бассейна пространство);

16:45 — 17:30 - чаепитие со сладостями для ВСЕХ участников соревнований, неформальное общение (2-й этаж ФОК «Северная волна»).

**6. Награждение победителей**

Победители и призеры награждаются грамотами и медалями за 1, 2 и 3 место.

Выполнившим нормативы, могут быть присвоены спортивные разряды по плаванию.

Всем участникам ДОП «Хочу плавать!», принявшим участие в соревнованиях, будет начислено 2 (Два) зачетных посещения.

Всем участникам соревнований будет начислено на лицевой счёт в ФОК «Северная волна» по 3 (Три) гостевых визита.

Расходы, связанные с соревнованиями, несут организаторы в распределении, согласованном с администрацией УлГТУ.