

	МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
	«УЛЬЯНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзной
организации работников УлГТУ

« 20 » 2023г.
Протокол № 40



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по режиму и безопасности



Л.С. Ямпольский
« 29 » 2023г.

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

Оказание первой помощи пострадавшим			
Тема 1. Организационно – правовые аспекты оказания первой помощи		Теория	Практика
1.1.	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.	1	0
1.2.	Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.		
1.3.	Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение		
1.4.	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.		



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«УЛЬЯНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

1.5.	Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.		
Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения		Тема	Практика
2.1.	Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.	1	2
2.2.	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.		
2.3.	Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.		
2.4.	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.		
2.5.	Практическое занятие: Оценка обстановки на месте происшествия.		
2.6.	Практическое занятие: Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.		
2.7.	Практическое занятие: Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.		
2.8.	Практическое занятие: Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.		
2.9.	Практическое занятие: Отработка приема перевода		

	МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
	«УЛЬЯНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

	пострадавшего в устойчивое боковое положение.		
2.10	Практическое занятие: Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.		
2.11.	Практическое занятие: Выполнение алгоритма реанимации. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.		
Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах		Тема	Практика
3.1.	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.	1	1
3.2.	Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.		
3.3.	Оказание первой помощи при носовом кровотечении.		
3.4.	Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.		
3.5.	Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.		
3.6.	Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.		
3.7.	Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием		



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«УЛЬЯНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

	медицинских изделий).		
3.8.	Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.		
3.9.	Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.		
3.10.	Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.		
3.11.	Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.		
3.12.	Практическое занятие: Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.		
3.13.	Практическое занятие: Проведение подробного осмотра пострадавшего.		
3.14.	Практическое занятие: Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.		
3.15.	Практическое занятие: Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.		
3.16.	Практическое занятие: Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.		
3.17.	Практическое занятие: Отработка приемов первой		



	помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).		
3.18.	Практическое занятие: Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.		
Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях		Тема	Практика
4.1.	Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.	1	1
4.2.	Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.		
4.3.	Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.		
4.4.	Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.		
4.5.	Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.		
4.6.	Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.		
4.7.	Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.		

	МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
	«УЛЬЯНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

4.8.	Практическое занятие: Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.		
4.9.	Практическое занятие: Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.		
4.10	Практическое занятие: Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.		
4.11.	Практическое занятие: Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).		
4.12.	Практическое занятие: Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.		
4.13.	Практическое занятие: Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях.		
4.14.	Практическое занятие: Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.		
ИТОГО: ПРОГРАММА ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ.		8	

Руководитель Службы охраны труда

Маки

М.А.Маклакова